

Tūrisma triatlons „Adamova 2023”

NOLIKUMS

1. Mērķi un uzdevumi

- Popularizēt aktīvu dzīvesveidu.
- Piesaistīt uzmanību aktīvās atpūtas, tūrisma un sportošanas iespējām dabas parkā „Daugavas loki”.
- Noskaidrot uzvarētājus un turpmāko vietu ieguvējus nolikumā norādītajās dalībnieku kategorijās.

2. Sacensību distances, disciplīnas un dalībnieku kategorijas

1. SPORTA DISTANCE (12 km airēšana, 12 km riteņbraukšana un 1,7 km skriešana)

Airēšana ar kajaku tipa (2-vietīgām vai 3 vietīgām) laivām, riteņbraukšana ar jebkura tipa, ar kāju spēku darbināmiem, mehāniskajiem velosipēdiem, bet vēlams kalnu riteņbraukšanas, jeb MTB velosipēdiem.

Dalībnieku kategorijas:

- Vīriešu komanda (2 dalībnieki - vīrieši)
- Sieviešu komanda (2 dalībnieces - sievietes)
- Jauktā komanda (2 dalībnieki, sieviete un vīrietis)

2. ĢIMEŅU DISTANCE (3 km airēšana, 3 km riteņbraukšana un 1,7 km skriešana)

Airēšana ar kanoe tipa (2-vietīgām vai 3 vietīgām) laivām, riteņbraukšana ar jebkura tipa, ar kāju spēku darbināmiem, mehāniskajiem velosipēdiem, bet vēlams kalnu riteņbraukšanas, jeb MTB velosipēdiem

Dalībnieku kategorijas:

- Ģimeņu komanda (2 līdz 3 dalībnieki, komandā jābūt vismaz 1 vīrietim un 1 sievietei)

Sacensību dalībnieku vecums nav ierobežots, var piedalīties ikviens, kas prot braukt ar velosipēdu, peldēt un airēt ar kanoe vai kajaka laivu.

Katrs sacensību dalībnieks vai viņa pārstāvis reģistrējoties pirms starta ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un tā atbilstību distances veikšanai.

Nepilngadīgu dalībnieku dalība sacensībās pieļaujama tikai ar vecāku vai aizbildņu klātbūtni, rakstiski apliecinot, ka neiebilst pret nepilngadīgā piedalīšanos sacensībās.

3. Vieta, laiks, sacensību organizācija un programma

Sacensības notiks 2023.gada 19.augusts, Krāslavas novada kempings Adamova.

Sacensību starts 11:00

Sporta distances dalībniekiem velosipēdi līdz plkst. 10:00 jānovieto pēc adreses „Pārceltuve”, Ūdrīšu pag., Krāslavas novads, augšpus Daugavas tecējuma.

Ģimeņu distances dalībniekiem velosipēdi līdz plkst. 10:15 jānovieto pēc adreses „Šķērskāni”, Ūdrīšu pag., Krāslavas novads, augšpus Daugavas tecējuma.

Sacensības notiek trīs nepārtrauktos posmos.

- **Pirmais posms.** Plkst. 11.00 kopējais starts Sporta un ģimeņu distanču dalībniekiem ar laivām lejpus pa Daugavu no kempinga “Adamova” līdz
 - „Pārceltuve” - Sporta distances dalībniekiem
 - „Šķērskāni” - Ģimeņu distances dalībniekiem
- **Otrais posms.** „Pārceltuvē” Sporta distances dalībniekiem un „Šķērskānos” Ģimeņu distances dalībniekiem notiek pārsēšanās uz velosipēdiem. Maršruts no velosipēdu starta vietām vedīs pa marķētiem meža ceļiem un takām līdz kempingam „Adamova”. Maršruts būs marķēts ar signāllentām pie koku zariem un pagriezienu bultām ceļu krustojumos.
- **Trešais posms.** Kempingā „Adamova” sacensību dalībnieki novieto savus velosipēdus speciāli tam paredzētā vietā, un dodas skrējienā pa marķētām meža takām un ceļiem līdz finiša līnijai turpat kempinga „Adamova” teritorijā.

4. Vērtējums.

Sacensībās tiek noteikti uzvarētāji, un turpmāko vietu ieguvēji šajā nolikumā noteiktajās dalībnieku kategorijās. Par sacensību uzvarētāju katrā no kategorijām kļūst komanda kas visātrāk veikusi visu trīs posmu distanci. Katras komandas finiša laiks tiek fiksēts ar brīdi, kad pēdējais tās dalībnieks šķērso finiša līniju.

Laivās obligāti jābūt uzģērbtām un aizsprādzētām glābšanas vestēm. Vestes drīkst atsprādzēt tikai pēc izkāpšanas krastā. Laiva posma galapunktā obligāti jāuzvelk krastā.

Visiem Piedzīvojuma dalībniekiem jābūt nodrošinātiem ar velo ķiverēm. Braukšanas laikā tām jābūt aizsprādzētām. Ķiveri drīkst noņemt tikai, noliekot velosipēdu maiņas zonā.

Par šo noteikumu neievērošanu nekavējoties tiek piešķirta visas komandas diskvalifikācija!

5. Apbalvošana.

Katras sacensību dalībnieku kategorijas uzvarētājkomanda tiek apbalvota ar kausu.

Katras sacensību dalībnieku kategorijas, pirmo 3 vietu ieguvēju komandu katrs dalībnieks tiek apbalvots ar medaļu.

Komandas un to dalībnieki var tikt apbalvoti arī ar iespējamajām sponsoru un atbalstītāju balvām.

6. Dalības maksa

Dalībniekiem, kuri piedalās sacensībās ar savām laivām un velosipēdiem, dalība sacensībās ir BEZMAKSAS.

Pārējiem dalībniekiem ir jāmaksā 15 EUR nomas maksa par divvietīgu vai trīsvietīgu laivu.

Maksa par velosipēda nomu 5 EUR. Apmaksu var veikt pasākuma dienā, skaidrā naudā.

Dalības maksā ir iekļautas arī laivu glābšanas vestes un velosipēdu ķiveres.

7. Pieteikšanās

Pieteikšanās, aizpildot anketu elektroniski: <https://cyclingforall.lv/comp/view/99> , vai uz e-pastu: info@livelo-team.lv , norādot sacensību dalībnieku kategoriju, komandas nosaukumu, savu un savas komandas biedru vārdu, uzvārdu, dzīvesvietu, vecumu, tālruni un e-pastu.

8. Pamatnoteikumi

Nolikums ir saistošs visiem dalībniekiem. Parakstot dalībnieka pieteikumu, dalībnieks apliecina ka ar nolikumu ir pilnībā iepazinies.. Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā bez iepriekšēja brīdinājuma. Sacensības var tikt atceltas nepiemērotu laika apstākļu dēļ (vētra, stiprs lietus u.t.m.l.).

Sacensību organizatori nenes atbildību, par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā. Parakstot pieteikuma anketu, sacensību dalībnieks apliecina, ka neiebilst par sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju, videomateriālu u.t.m.l. materiālu izmantošanu publicitātes nolūkiem, bez atsevišķas saskaņošanas ar tajās redzamajām personām.

9. Sacensību organizatori un kontakti

Sacensības organizē:

Biedrība „Adamova”, Reģ.nr. 40008290663, Strautmale, Adamova, Ūdrīšu pagasts, Krāslavas novads, LV-5601, <https://www.adamova.lv/>

Atbildīgais organizators: Māris Liscovs, tel. +371 24844400, e-pasts:

kempingsadamova@gmail.com

10. Sacensības atbalsta

Biedrība „Veloklubs Līvāni”, Reģ.nr. 40008122473, Rīgas iela 77, Līvāni, Līvānu novads, LV-5316, <https://www.livelo-team.lv/>



Laivu posma maiņas punkti uz riteņbraukšanu:

1. Ģimenes distancei – Škerškāni, Ūdrīšu pag. - <https://goo.gl/maps/55XQ3hEgQeBeP2eN6>
2. Sporta distancei – Pārceltuve, Ūdrīšu pag. - <https://goo.gl/maps/nVSvjY6ZHf3A2EDt5>